

## **Zimowe szkolenie licencyjne WKKW i skoki z Andreas Dibowski**

Miejsce: Wrocławski Tor Wyścigów Konnych Partynice,

ul. Zwycięska 2, 53-033 Wrocław

Termin: 25-26.02.2020 roku

Szkolenie licencyjne dla instruktorów i trenerów PZJ, Nr:

**Prowadzący: Andreas Dibowski (GER)**

Złoty medalista w 2008 roku na Igrzyskach Olimpijskich w Pekinie, złoty medalista Mistrzostw Europy w 2011 roku w Luhmuhlen i 2013 roku w Malmo. Wszystkie medale zdobył startując drużynowo. Zwycięzca konkursu 3\* w Pau w 2010 roku (na koniu FRH Fantasia), w Luhmuhlen 2011 (Butts Leon) oraz w Luhmuhlen 2016 (It's Me). Nadal czynnie uczestniczy w zawodach jeździeckich. Były trener Polskiej Kadry Narodowej WKKW, obecnie konsultant Polskiej Kadry Narodowej WKKW.

Koszt udziału w szkoleniu:

- Dla szkoleniowców, sędziów i wolnych słuchaczy: 200 zł,
- Dla zawodników z koniem: 500 zł,
- Boks dla konia: 100 zł/ dzień

Zapisy na szkolenie wyłącznie poprzez e-mail:

- Dla zawodników z końmi: [arturspolowicz@wp.pl](mailto:arturspolowicz@wp.pl)
- Dla szkoleniowców: [kaczkowska@manes.pl](mailto:kaczkowska@manes.pl)

W zgłoszeniu należy podać: Imię i Nazwisko, PESEL, nr Licencji jeżeli dotyczy oraz właściwy związek jeździecki.

Serdecznie zapraszamy do udziału zawodników, trenerów, sędziów oraz wszystkich którzy pragną poszerzyć swoją wiedzę. Podczas szkolenia będzie tłumaczone na język polski.

Temat szkolenia

Tematem szkolenia jest zimowy trening koni i jeźdźców skokowych i WKKW na różnym poziomie wyszkolenia. Zagadnienia:

- jazda w liniach na wprost
- jazda w liniach po łupkach
- skakanie przeszkód na ukos pojedynczo i w liniach
- przeszkody wąskie o różnych profilach ( metodyka nauczania i doskonalenie techniki pokonywania)
- przeszkody typu narożnik ( metodyka nauczania skakania przeszkód tego typu i doskonalenie techniki ich pokonywania)
- skakanie przeszkód typu wąski front, narożnik połączonych w linie

### **Program szkolenia licencyjnego:**

#### Dzień pierwszy:

1. 9.00-10.00 Zajęcia teoretyczne na sali. Wprowadzenie. Andreas Dibowski,
2. 10.00-11.00. Trening na hali. Grupa pierwsza. Trzech zawodników, Andreas Dibowski,
3. 11.00-12.00. Trening na hali. Grupa druga. Trzech zawodników , Andreas Dibowski,
4. 12.00-13.00. Trening na hali. Grupa trzecia. Trzech zawodników, Andreas Dibowski,
5. 13.00-14.00 Przerwa obiadowa.
6. 14.00-15.00. Trening na hali. Grupa piąta. Andreas Dibowski,
7. 15.00-16.00. Trening na hali. Grupa szósta. Andreas Dibowski,
8. 16.16.30 Przerwa
9. 16.30-19.00. Zajęcia teoretyczne na sali. Omówienie zadań stawianych przez zawodnikami w trakcie poszczególnych treningów. Sposoby rozwiązywania pojawiających się problemów związanych ze stawianymi zadaniami. Wyjaśnianie przebiegu prawidłowej komunikacji koń-jeździec. Andreas Dibowski.

#### Dzień drugi:

1. 09.00-10.00. Trening na hali. Grupa pierwsza. Trzech zawodników, Andreas Dibowski,
2. 10.00-11.00. Trening na hali. Grupa druga. Trzech zawodników , Andreas Dibowski,
3. 11.00-12.00. Trening na hali. Grupa trzecia. Trzech zawodników, Andreas Dibowski,

4. 12.00-13.00. Trening na hali. Grupa czwarta. Trzech zawodników, Andreas Dibowski,
5. 14.00-15.00. Przerwa obiadowa.
6. 15.00-16.00 Trening na hali. Grupa piąta. Andreas Dibowski,
7. 16.00-17.00 Trening na hali. Grupa szósta. Andreas Dibowski,
8. 17.00-18.00 Podsumowanie, dyskusja i odpowiedzi na pytania związane z tematyką szkolenia . Zakończenie szkolenia.