

Jeżeli jesteś sędzią, szkoleniowcem, jeźdźcem lub pasjonatem dyscypliny ujeżdżenia zapraszamy na specjalistyczne szkolenie dla Ciebie.

Dowiesz się jak sędziować ujeżdżenie, jak formułować uwagi wpisywane do arkusza, by były trafne i zrozumiałe, możesz przyjechać z własnym koniem i odbyć konsultacje treningowe.

Rodzaj szkolenia:

- Seminarium licencyjne A dla sędziów: (S/L/A/37/2018);
- Seminarium doszkalające A dla sędziów: (S/D/A/36/2018);
- Szkolenie licencyjne dla instruktorów i trenerów: (T/U/A/10/2018);
- Czworoboki treningowe i konsultacje dla jeźdźców;
- Zajęcia dla wolnych słuchaczy.

Termin: 10-11.03.2018 roku, godziny 10.00-17.00

Miejsce: Jeziorki/Osieczna

Prowadzący: prof. Sławomir Pietrzak, sędzia międzynarodowy, licencjonowany szkoleniowiec.

Dyrektor kursu: Ewa Niestrawska, Izabela Bek-Kaczkowska.

Numery kursów: S/L/A/37/2018, S/D/A/36/2018, T/U/A/10/2018.

Organizator: Dolnośląski Związek Jeździecki.

W programie szkolenia m.in.:

- Zasady sędziowania dyscypliny ujeżdżenia,
- Sędziowanie konkursów z oceną zawodnika,
- Skala szkoleniowa,
- Podstawy teorii jazdy konnej,
- Konsultacje treningowe na różnych poziomach wyszkolenia, zajęcia praktyczne.
- Wystawianie ocen na czworoboku za poszczególne chody oraz wpisywanie komentarzy.
- Prezentacje multimedialne.

Zgłoszenia do 02.03.2018 roku z zaznaczeniem jaki rodzaj szkolenia oraz z podaniem numeru PESEL i właściwego OZJ proszę przesyłać na adres: ewaniestrawska@interia.pl ,
Wszelkie informacje: Tel. 503-022-182.

Koszt uczestnictwa: 180 zł za dwa dni (jeden dzień 100zł).

Możliwość postawienia konia w boksie: koszt 50 zł z sianem.

Na miejscu jest możliwość przenocowania w hotelu: 65zł pokoje 4-5 osobowe ze śniadaniem (rezerwacja mailem wraz ze zgłoszeniem), w Dworku (tel. 504 264 264, <http://www.jeziorki.pl/>): 130zł jednoosobowy, 180 zł dwuosobowy, 240 zł trzyosobowy ze śniadaniem.

Możliwe jest też zamówienia obiadu dwudaniowego: cena 40-50 zł oraz wspólnej kolacji.

Zapraszamy!

Szczegółowy program Szkolenia Specjalistycznego Licencyjnego (T/U/A/10/2018) w dniach
10-11.03.2018 w Jeziorkach

Temat : „Jak jeździć czworoboki? Wytyczne dla jeźdźców wskazujące drogę treningową”.

10.02.2018, dzień pierwszy:

1. Zasady teorii jazdy konnej, wykład 10.00-12.20.
 - 1) chody;
 - 2) skala treningowa i stopień zebrania;
 - 3) figury na ujeżdżalni;
 - 4) postawa i dosiad zawodnika;
 - 5) pomoce, wyczucie jeździeckie, oddziaływanie;
 - 6) półparady i parady;
 - 7) przejścia;
 - 8) kontakt – definicja kontaktu;
 - 9) postawienie na pomoce;
 - 10) ustawienie i zgięcie.
2. Zasady oceniania i kryteria w konkursach z oceną zawodnika, wykład 12.30-12.50.
3. Konsultacje treningowe na różnych poziomach wyszkolenia, zajęcia praktyczne na hali 13.30-17.30:
 - 1) prawidłowa postawa jeźdźca i dosiad, użycie pomocy i oddziaływanie;
 - 2) praca nad poszczególnymi chodami konia;
 - 3) wykonywanie elementów programów ujeżdżeniowych w zależności od stopnia wyszkolenia konia;
 - 4) oceny i uwagi sędziów podawane jeźdźcom w trakcie przejazdów.
4. Omawianie ocen za poszczególne chody oraz omawianie komentarzy w arkuszach sędziowskich, zajęcia praktyczne na sali, 17.45-18.00.

11.03.2018, dzień drugi:

1. Prezentacje multimedialne (filmy szkoleniowe FEI), zajęcia praktyczne na sali, 10.00-11.30:
 - 1) przejazdy ujeżdżeniowe zawodników na różnym poziomie wyszkolenia,
 - 2) komentarze,
 - 3) omawianie błędów,
 - 4) dyskusja.

2. Konsultacje treningowe w odniesieniu do przejazdów z dnia poprzedniego, zajęcia praktyczne na hali 12.30-16.30:
 - 1) sprawdzenie i utrwalanie prawidłowej postawy jeźdźca i dosiad, użycia pomocy i oddziaływania;
 - 2) sprawdzenie i utrwalanie prawidłowych chodów konia;
 - 3) wykonywanie elementów programów ujeżdżeniowych w zależności od stopnia wyszkolenia konia, w odniesieniu do treningu z dnia poprzedniego;
 - 4) oceny i uwagi sędziów podawane jeźdźcom w trakcie przejazdów.

3. Omawianie ocen za poszczególne chody oraz omawianie komentarzy w arkuszach sędziowskich, porównanie ich z ocenami z dnia poprzedniego, zajęcia praktyczne na sali, 17.00-18.00.
4. Zakończenie szkolenia dyskusja.

Wykładowcy /Komisja/: Sławomir Pietrzak